WOMEN IN PROGRESS

Valorizzarsi e costruire il proprio futuro professionale

Calendario incontri

27 ottobre 2026 | Ore 9.30-11.30
CONOSCERSI PER VALORIZZARSI
Focus sulle risorse personali: cosa conosco, cosa so fare.

10 novembre 2026 | Ore 9.30-11.30
DEFINIRE LA PROPRIA DIREZIONE PROFESSIONALE
Immaginare e definire il proprio futuro professionale: obiettivi, desideri professionali, opportunità e strumenti per la ricerca di lavoro.

17 novembre 2026 | Ore 9.30-11.30
SUPERARE OSTACOLI E CREDENZE LIMITANTI
Riconoscere ed affrontare le barriere interne ed esterne (paure, autosvalutazione, senso di colpa) che impediscono la crescita professionale.

1 dicembre 2026 | Ore 9.30-11.30
STRATEGIE PER L'AUTOAFFERMAZIONE E LA CRESCITA
Tecniche di comunicazione, negoziazione, definizione di un piano di azione personale.

Incontri gratuiti a cura dell'esperta Valentina Artoni, sociologa e career coach.
Gli incontri si terranno presso la **Biblioteca di Poggio Rusco, Piazza I Maggio n.5 (MN).**

Iscrizione obbligatoria ma non vincolante
Ogni incontro è collegato al successivo e contribuisce a costruire maggiore consapevolezza, fiducia e orientamento professionale. Partecipare a tutti gli incontri permette di valorizzare le proprie risorse, chiarire obiettivi, superare ostacoli interiori e arrivare a definire un piano d'azione concreto per il proprio futuro lavorativo.

Per informazioni e iscrizioni: gessica.lodi@asst-mantova.it - 0376-435812;
irene.calzolari@asst-mantova.it - 0376627694.



Insieme si può

Laboratori per la crescita individuale e collettiva

In collaborazione con

Comune di Poggio Rusco

Progetto di ASST Mantova
finanziato da Regione Lombardia
per il contrasto alla violenza di genere

FORMIAMOCI PER FERMARLA

Carlo Poma

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Mantova